



## Commission Régionale Provence Alpes Côte d'Azur Environnement et Biologie Subaquatiques

### Bulletin d'inscription sortie Port-Cros 30-31 août 2025

La CREBS Sud organise les 30 et 31 août 2025 un WE de rencontres pour les plongeurs bio régionaux dans le parc national de Port-Cros (83). Ce moment de rassemblement et de convivialité permet entre autres de (re)nouer les contacts pour ceux qui sont sortis du cursus des formations.

Le transport des plongeurs vers l'île et les 3 plongées (2 le samedi et une le dimanche matin) sont assurés par Lavandou Plongée. La nuité (en dortoirs) et les repas du samedi soir et du dimanche midi sont réservés à la résidence Les Pins penchés (à proximité du club au Lavandou). Le repas du samedi midi est libre, option restaurant au Sun Restaurant à Port-Cros organisée.

**Bulletin d'inscription à envoyer par email à : [bioenvironnement@ffessm-sud.fr](mailto:bioenvironnement@ffessm-sud.fr)**

<b>Nom :</b>	<b>Prénom :</b>
Numéro de licence :	<b>E-mail :</b>
Département d'affiliation :	Téléphone :
Niveau technique Plongée :	Restrictions menu, allergies :
Niveau Bio :	Repas du samedi midi :
Réservation nitrox (pour info) :	- Je me débrouille
Blocs : 12 L – 15 L	- Restaurant Sun bistrot à Port-Cros réservé par la CREBS , repas à 28 €

Les plongeurs licenciés en région Sud sont prioritaires jusqu'au 1<sup>er</sup> juillet 2025. La place des accompagnateurs-trices et des plongeurs hors région Sud sera confirmée au plus tard le 8 juillet 2025.

Pour l'inscription définitive, vous serez contactés par un courriel comprenant le lien de paiement sur le site de HelloAsso pour renvoyer **avant le 8 juillet** :

- Paiement de **221** € pour les plongeurs de la région Sud venant avec leur équipement (blocs air et plombs fournis). Pour les accompagnants non plongeurs, participation de **90** €. **Pour les non-licenciés en région Sud, la participation est respectivement de 240 et 110 €**. Le repas du samedi midi n'est pas compris dans le tarif du WE (option menu dans la page HelloAsso).
- Une preuve de licence 2025 (possibilité de licence « aidants » pour les non-plongeurs)
- Pour les plongeurs :
  - Une attestation de niveau technique (N2 mini)

- Un certificat médical de moins de 1 an en date des plongées

**30 places** ont été réservées aux Pins penchés. Aucune inscription ne sera considérée comme définitive si le dossier n'est pas complet. Les lits non occupés seront annulés fin juillet.

### **Organisation du WE :**

RdV le samedi matin avant 8h15 chez Lavandou Plongée (possibilité de se garer à proximité si vous arrivez assez tôt). Un parking payant se trouve sur le toit du club.

Retour au Lavandou le dimanche après la plongée du matin. Le repas du dimanche midi aux Pins Penchés termine le WE.

Blocs air et plombs sont inclus dans le tarif. **Nitrox et location de matériel sont en sus, réservation à faire directement auprès de Lavandou plongée au moins la veille.**

Les sacs de plongée encombrants ou portant des parties en plastique dur et les caisses en plastique hors gabarit ne sont pas acceptés sur le bateau. Lavandou Plongée peut vous prêter un sac filet.

Notez que Lavandou plongée ne dispose que de blocs 12L longs. Vous pouvez venir avec votre bloc à jour de ses papiers TIV ou requalification. Le gonflage air du samedi midi se fait chez Sun plongée (1 seul bloc embarqué pour la journée). Pour ceux qui sont au nitrox, 2 blocs sont embarqués le samedi matin.

N'oubliez pas de prévoir de quoi vous protéger du soleil et vous hydrater. Vous pouvez aussi apporter vos spécialités solides et liquides au moment de convivialité (apéro prévu le samedi soir sur la plage devant les Pins penchés).

Contacts et informations :

SARL LAVANDOU PLONGEE 8 avenue du Capitaine Thorel 83980 LE LAVANDOU

tel: 04 94 71 83 65 [www.lavandou-plongee.com](http://www.lavandou-plongee.com)

info@lavandou-plongee.com

### **Les Pins penchés**

259 Boulevard de La Baleine - Plage Saint Clair

LE LAVANDOU, 83980, France

04 94 71 19 89 / 06 02 09 46 56

lespinspenches@wanadoo.fr

Résidence de type familial en bord de plage (à 5 mn à pieds de Lavandou Plongée) qui propose des chambres collectives. Les chambres qui nous sont allouées comportent 5 ou 6 lits avec une seule salle de toilette pour la chambrée. Les draps sont fournis mais c'est à nous de faire le lit. Les serviettes de toilette ne sont pas fournies. Si opportun, veuillez indiquer le nom d'une ou deux personnes avec qui vous préféreriez partager la chambre. Le tarif comporte la pension complète du samedi soir au dimanche midi inclus. Possibilité de garer la voiture sur le parking de la résidence. Possibilité de ne réserver que les repas.